



# ONLINE-KURSE VIA ZOOM JANUAR 2021

SAMSTAG	02.01.2021	10:00-11:00 UHR	BODYSTYLING
DIENSTAG	05.01.2021	19:00-20:00 UHR	BODYSTYLING
MITTWOCH	06.01.2021	19:00-20:00 UHR 20:10-21:10 UHR	MUSCLE POWER LIGHT INDOOR CYCLING
DONNERSTAG	07.01.2021	19:00-20:00 UHR	BODYSTYLING
SAMSTAG	09.01.2021	10:00-11:00 UHR	INDOOR CYCLING
SONNTAG	10.01.2021	10:00-11:00 UHR	SCHLINGENTRAINING
MONTAG	11.01.2021	19:00-20:00 UHR 20:10-21:10 UHR	MUSCLE POWER LIGHT INDOOR CYCLING
DIENSTAG	12.01.2021	19:00-20:00 UHR	BODYSTYLING
MITTWOCH	13.01.2021	19:00-20:00 UHR 20:10-21:10 UHR	PILATES INDOOR CYCLING
DONNERSTAG	14.01.2021	19:00-20:00 UHR	BODYSTYLING
SAMSTAG	16.01.2021	10:00-11:00 UHR	INDOOR CYCLING

<b>MONTAG</b>	<b>18.01.2021</b>	<b>19:00-20:00 UHR 20:10-21:10 UHR</b>	<b>MUSCLE POWER LIGHT INDOOR CYCLING</b>
<b>DIENSTAG</b>	<b>19.01.2021</b>	<b>19:00-20:00 UHR</b>	<b>BODYSTYLING</b>
<b>MITTWOCH</b>	<b>20.01.2021</b>	<b>19:00-20:00 UHR 20:10-21:10 UHR</b>	<b>PILATES INDOOR CYCLING</b>
<b>DONNERSTAG</b>	<b>21.01.2021</b>	<b>19:00-20:00 UHR</b>	<b>BODYSTYLING</b>
<b>SAMSTAG</b>	<b>23.01.2021</b>	<b>10:00-11:00 UHR</b>	<b>SCHLINGENTRAINING</b>
<b>MONTAG</b>	<b>25.01.2021</b>	<b>19:00-20:00 UHR 20:10-21:10 UHR</b>	<b>MUSCLE POWER LIGHT INDOOR CYCLING</b>
<b>DIENSTAG</b>	<b>26.01.2021</b>	<b>19:00-20:00 UHR</b>	<b>BODYSTYLING</b>
<b>MITTWOCH</b>	<b>27.01.2021</b>	<b>19:00-20:00 UHR 20:10-21:10 UHR</b>	<b>PILATES INDOOR CYCLING</b>
<b>DONNERSTAG</b>	<b>28.01.2021</b>	<b>19:00-20:00 UHR</b>	<b>BODYSTYLING</b>
<b>SAMSTAG</b>	<b>30.01.2021</b>	<b>10:00-11:00 UHR</b>	<b>INDOOR CYCLING</b>

Falls Du mit einem Smartphone oder Tablet teilnehmen möchtest, empfehlen wir Dir den Download der „Zoom“-App. Eine Anleitung dazu findest Du auf unserer Website. Die Nutzung der App ist kostenfrei und bedarf auch keiner Registrierung. Dort gibst Du folgende Daten ein:

- Meeting-ID: 769 650 6209
- Kenncode: 1234

Möchtest Du mit einem Computer/Laptop per Browser teilnehmen, gibst Du in der Eingabezeile Deines Browsers einfach den folgenden Link ein. Daraufhin sollte sich der Browser selbstständig öffnen und Du wirst direkt zum online-Kurs weitergeleitet.

<https://zoom.us/j/7696506209?pwd=UXZJRml4WGk2UytFdTdyR3FhckFSQT09>

Wir empfehlen Dir, Dich etwa 10-15 Minuten vor Beginn des Kurses einzuwählen.

Du brauchst Dich vorher nicht bei uns zu melden. Dennoch würden wir uns riesig über Dein Feedback im Anschluß Deines Kurses freuen.

Eine detaillierte Beschreibung unserer Online-Kurse findest Du ebenfalls auf unserer Website.

Wir wünschen Dir viel Spaß und hoffen, Dich auf diesem Wege bei dem Erhalt Deiner Fitness zu unterstützen.