



# KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			08:30-09:30 Reha Sport	
	09:30-10:30 Bodystyling		10:00-11:00 WSG	10:00-11:00 Reha Sport
10:30-11:30 Reha Sport				
	16:00-17:00 Reha Sport		17:00-18:00 Reha Sport	
17:00-17:50 Uhr GelenkFit	17:30-18:30 Reha Sport		18:00-19:00 Reha Sport	17:00-17:50 GelenkFit
	18:30-19:30 Bodystyling	18:00-18:50 Jumping Fitness		18:00-18:50 Jumping Fitness
19:00-20:30 Cycling		19:00-19:50 Muscle Power	19:00-19:50 Uhr Pilates	
		20:00-20:50 Cycling		

Aufgrund streng geregelter Vorgaben der Landesregierung Rheinland-Pfalz zur Einhaltung der Hygienemaßnahmen sind wir gezwungen, den Kursplan bis auf weiteres anzupassen. Die Anzahl der ungeimpften Teilnehmer ist begrenzt.

Festeintragungen wie bisher sind aus Gründen der Fairness nicht möglich.

Daher bitten wir Dich um die Anmeldung Deiner Teilnahme ab der Vorwoche an der Theke im Studio oder telefonisch unter 02691 - 938 147.

Änderungen behalten wir uns jederzeit vor und werden rechtzeitig angekündigt.

**Beachte bitte unbedingt die Regeln zur Einhaltung der Hygienemaßnahmen, die sowohl im Studio aushängen als auch auf <https://sportamring.de/hygienekonzept> veröffentlicht sind und hilf uns, die Vorgaben der Landesregierung einzuhalten! Nur so können wir einen bestmöglichen Infektionsschutz gewährleisten und nur dann werden weitere Lockerungsmaßnahmen umgesetzt und unser Studio kann dauerhaft geöffnet bleiben!**

**INTERNET: SPORTAMRING.DE - EMAIL: INFO@SPORTAMRING.DE  
FACEBOOK: SPORT AM RING - INSTAGRAM: @SPORTAMRING**