



Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			08:30-09:30 Reha Sport	
	09:30-10:30 Bodystyling		10:00-11:00 WSG	10:00-11:00 Reha Sport
10:30-11:30 Reha Sport				
	16:00-17:00 Reha Sport		17:00-18:00 Reha Sport	
17:00-17:50 GelenkFit	17:30-18:30 Reha Sport		18:00-19:00 Reha Sport	17:00-17:50 GelenkFit
18:00-18:50 Ultimate	18:30-19:30 Bodystyling	18:00-18:50 Jumping Fitness		18:00-18:50 Jumping Fitness
19:00-19:50 Muscle Power		19:00-20:00 Cycling	19:00-19:50 Pilates	19:30-20:20 Ultimate
20:00-21:00 Cycling				

Anmeldung an der Theke im Studio oder unter 02691 938 147. Beachte bitte unbedingt die Empfehlung zur Einhaltung der Hygienemaßnahmen.

