



KURS SPECIAL NOVEMBER



Samstag	01.11.2025	Step Aerobic	10:30-11:30 Uhr
Sonntag	02.11.2025	Pilates	11:00-12:00 Uhr
Samstag	08.11.2025	Full Body Workout	09:30-10:15 Uhr
		Mobility & Stretching	10:15-11:00 Uhr
Sonntag	09.11.2025	Jumping Fitness	10:00-11:00 Uhr
		Jumping Fitness	11:00-12:00 Uhr
Dienstag	11.11.2025	Power WSG	19:30-20:30 Uhr
Donnerstag	13.11.2025	Qube Circle	18:00-18:45 Uhr
		Schlingentraining	18:45-19:15 Uhr

BEGINNER



Lade Dir die
MySports App
auf Dein Smartphone
und buche Deine
Lieblingskurse selbst!



Samstag	15.11.2025	Step Aerobic	10:30-11:30 Uhr
Sonntag	16.11.2025	Yoga	09:45-10:45 Uhr
		Pilates	11:00-12:00 Uhr
Dienstag	18.11.2025	Power WSG	19:30-20:30 Uhr
Donnerstag	27.11.2025	Qube Circle	18:00-18:45 Uhr
		Schlingentraining	18:45-19:15 Uhr
Samstag	29.11.2025	Step Aerobic	10:30-11:30 Uhr